



Cousiñas

# CLASES EXTRAESCOLARES DE COCINA

ALIMENTACIÓN SALUDABLE • DESARROLLO SOCIAL INCLUSIVO  
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ • COMPETENCIAS CURRICULARES

## HORARIOS

### PEQUECHEF

1º y 2º de primaria

LUNES - 16H | MIÉRCOLES - 18H30 | JUEVES - 16H

1,5h/clase

### SUPERCHEF

3º y 4º de primaria

LUNES - 18H | MARTES - 16H

1,5h/clase

### MASTERCHEF

5º de primaria

MARTES - 18H | MIÉRCOLES - 16H | JUEVES 18H

2h/clase

### MINICHEF

5º de primaria

VIERNES - 16H | CLASES A CADA 15 DÍAS

1,5h/clase



# COUSIÑAS.ES

📍 COUSINAS\_ESCUELADECOCINA

☎ 604 08 88 54

CAMIÑO DO FERRO 4 - 1 MIN. DE VIALIA



calendario

OCTUBRE

SEPTIEMBRE

COUSINAS ESCUELA DE COCINA - 2025/2026



¿TE APATECE PROBAR  
NUESTRAS CLASES  
EXTRAESCOLARES  
DE COCINA?

**CLASES DE PRUEBA 15€**

@ COUSINAS\_ESCUELADECOCINA

☎ 604 08 88 54

CAMIÑO DO FERRO 4 - 1 MIN. DE VIALIA

**Jueves 25**

De 17h a 19:30h

**15€**

\*Clase de prueba



calendario

OCTUBRE

SEPTIEMBRE



COCINA PARA EL

*DÍA a DÍA*

Clases durante todo el curso  
con diferentes recetas e ideas  
para ayudarte en la cocina  
y mejorar tu alimentación.

**DE SEPTIEMBRE A MAYO**  
(80€/MES)

**VIERNES - 10:00 A 12:00**  
(2/3 RECETAS CADA CLASE)

Todos los viernes

De 10h a 12h

80€/mes

\*De sept a mayo



calendario

OCTUBRE

SEPTIEMBRE



Sábado 27

De 18h a 22h

45€

10 plazas

\*Degustación en la escuela





Domingo 28

De 11h a 15h

45€

10 plazas

\*Degustación en la escuela



calendario

# OCTUBRE



**Viernes 3**

De 19h a 21h

**30€**

10 plazas

\*Para llevar



calendario

# OCTUBRE

## TALLER MINICHEF

**SÁBADO 04  
DE 11H A 12:30H**

¡VEN A COCINAR  
CON TU PEQUE!

(2-5 AÑOS)

**25€**

ADULTX+NIÑX



**Sábado 04**

De 11h a 12:30h

**25€** (adultx+niñx)

8 plazas

\*Para llevar



Cousinas

10

calendario

# OCTUBRE



**Viernes 10**

De 18h a 22h

**45€**

10 plazas

\*Para llevar



Cousinas

11

calendario

# OCTUBRE



Sábado 11

De 12h a 16h

45€

10 plazas

\*Degustación en la escuela



calendario

# OCTUBRE



**Domingo 12**

De 11h a 15h

**45€**

10 plazas

\*Degustación en la escuela



calendario

## OCTUBRE

**SALVA VIDAS  
EN LA COCINA****PLATOS DE  
OTOÑO**LOMO DE CERDO  
CON PURÉ DE CASTAÑAARROZ CREMOSO  
CON SETASTORTITAS SALUDABLES  
DE CALABAZA

30€

Viernes 17

De 19h a 21h

30€

10 plazas

\*Para llevar



calendario

## OCTUBRE



Sábado 18

De 11h a 13:30h

50€ (adultx+niñx)

8 plazas

\*Para llevar



Cousiñas

18

calendario

# OCTUBRE



Sábado 18

De 18h a 22h

45€

10 plazas

\*Degustación en la escuela



calendario

## OCTUBRE

**SALVA VIDAS  
EN LA COCINA****PLATOS DE  
OTOÑO 2**CREMA DE LENTEJA  
ROJA Y CALABAZAENSALADA DE QUINOA  
Y CALABAZABIZCOCHO DE  
NARANJA Y ZANAHORIA

30€

Viernes 24

De 19h a 21h

30€

10 plazas

\*Para llevar



Cousiñas

25

calendario

# OCTUBRE



Sábado 25

De 11h a 15h

45€

10 plazas

\*Degustación en la escuela



calendario

# OCTUBRE

**HALLOWEEN**  
+8 AÑOS

VENID DISFRAZADOS

**MENÚ TERRORÍFICO  
+  
MANUALIDADES**

VIERNES 31/10  
De 11h a 13:30h

**RESERVA YA TU PLAZA**  
COUSIÑAS.ES

Viernes 31

De 11h a 13:30h

38€ (adultx+niñx)

8 plazas

\*Para llevar



calendario

## OCTUBRE



Viernes 31

De 16h a 18:30h

38€ (adultx+niñx)  
8 plazas

\*Para llevar



calendario

OCTUBRE

NOVIEMBRE



**TALLER**  
**MINICHEF**  
*HALLOWEEN*

**SÁBADO 01**  
**DE 11:30H A 13H**

¡VEN A COCINAR  
CON TU PEQUE!

(2-5 AÑOS)

**30€**  
ADULTX+NIÑX

Sábado 01

De 11:30h a 13h

**30€** (adultx+niñx)

8 plazas

\*Para llevar



calendario

OCTUBRE

NOVIEMBRE

A Halloween-themed poster with a dark background and purple hills. It features a large, stylized 'HALLOWEEN' title in red and black, with '+8 AÑOS' below it. A spider is in the center, and a bat is in the top left. A circular logo on the right says 'DISFRALADOS VENID'. Below the title, it says 'MENÚ TERRORÍFICO + MANUALIDADES'. A pumpkin character in a witch hat is on the left. The date and time 'Sábado 01/11 De 16h a 18:30h' are in the center. At the bottom, it says 'RESERVA YA TU PLAZA' and 'COUSIÑAS.ES'.

**HALLOWEEN**  
+8 AÑOS

DISFRALADOS  
VENID

**MENÚ TERRORÍFICO  
+  
MANUALIDADES**

Sábado 01/11  
De 16h a 18:30h

**RESERVA YA TU PLAZA**  
COUSIÑAS.ES

Sábado 01

De 16h a 18:30h

38€ (adultx+niñx)  
8 plazas

\*Para llevar